



Министерство образования и науки Самарской области

Государственное бюджетное учреждение дополнительного  
профессионального образования Самарской области  
«Региональный социопсихологический центр»

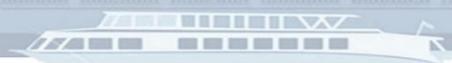
## **Основные задачи психологической службы в системе образования Самарской области**

---

**в условиях поэтапного выхода из периода самоизоляции**

**Татьяна Николаевна Ключева,  
директор**

10.06.2020



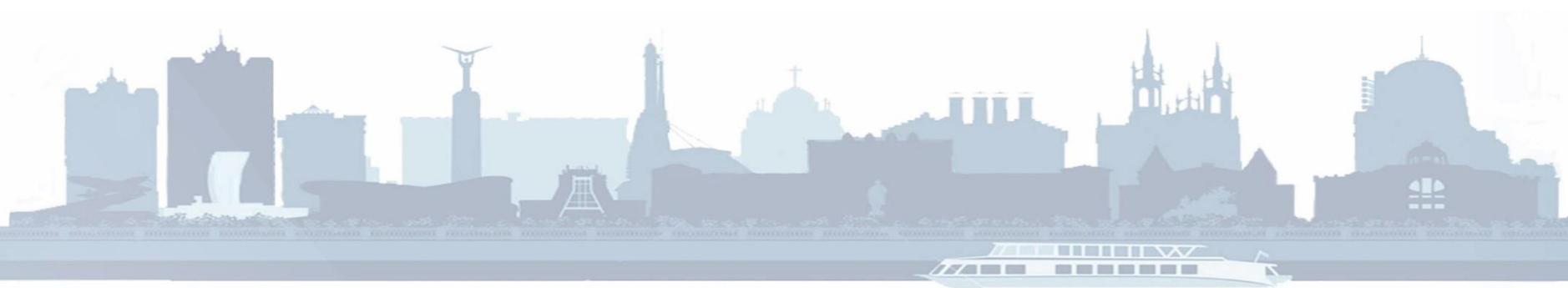
## Проблемы при выходе из ограничительного режима

- Обострение семейных проблем (детско-родительские отношения, внутрисемейные конфликты между родителями, между братьями и сестрами, другими членами семьи)
- Эмоциональная нестабильность всех субъектов образовательного процесса
- Нарушение у обучающихся навыков тайм-менеджмента
- Нарушение эмоциональных и дружеских контактов с одноклассниками в реальном социальном взаимодействии
- Повышение уровня депрессивно-тревожных настроений и аутоагрессивного поведения обучающихся



## Задачи психологической службы в период снятия ограничений

1. Обеспечить психологическую помощь детям в формировании навыков саморегуляции, способов конструктивного разрешения конфликтов, расширения спектра эффективных копинг-стратегий, в стрессовых ситуациях, техник тайм-менеджмента.
2. Расширить адресную, психологическую помощь родителям в совладении с аффективными реакциями на стрессовые ситуации, психологического просвещения родителей в области навыков саморегуляции, способов конструктивного разрешения конфликтов, расширения спектра эффективных копинг-стратегий (*использовать современные онлайн-ресурсы*).
3. Обеспечить информационную поддержку деятельности детского телефона доверия и информирование целевой аудитории о помощи, которую можно получить (*использовать все современные онлайн-технологии*)



## Задачи психологической службы в период снятия ограничений

4. Уделить особое внимание психологическому сопровождению наиболее уязвимой группы, у которой в период самоизоляции наблюдался повышенный уровень тревожности, депрессивные состояния.
5. Создать условия в **каждом** образовательном учреждении для построения школьной службы примирения (медиации).
6. Обеспечить проведение мероприятий с детско-родительской аудиторией по профилактике рискованного поведения в сети Интернет.
7. Отразить в планах работ педагогов-психологов на 2020-2021 учебный год пути решения вышеперечисленных задач.





(846) 931-55-08

тел/факс: (846) 931-55-15

[www.rspc-samara.ru](http://www.rspc-samara.ru)

[rspc@samtel.ru](mailto:rspc@samtel.ru)

**Спасибо за внимание!**

